***Temat: Zadławienie.***

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce, do którego może doprowadzić np. szybkie, łapczywe spożywanie pokarmów czy połknięcie przez dziecko małego przedmiotu. Zadławienie jest stanem zagrożenia życia, z którym można się spotkać na co dzień.

Pierwsza pomoc przy zadławieniu

1. Jeżeli poszkodowany ma częściową niedrożność dróg oddechowych- zachęcaj go do kaszlu.
2. Jeżeli jest całkowita niedrożność, ale jest przytomny:

a. Wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową

-stań z boku poszkodowanego i nieznacznie z tyłu

-podłuż 1 dłoń pod jego mostek i pochyl go do przodu

-nasadą dłoni 5 razy uderz mocno poszkodowanego w okolicę międzyłopatkową   
 i po każdym uderzeniu sprawdzaj czy ciało obce wydostało się na zewnątrz

b. jeżeli 5 uderzeń nie poskutkowało zastosuj 5 uciśnięć nadbrzusza, zgodnie z opisem:

-stań za poszkodowanym i obejmij go w górnej części brzucha

-pochyl go do przodu

-zaciśnij pięść i umieść ją pomiędzy pępkiem a mostkiem

-wolną dłonią chwyć zaciśniętą pięść i silnie uciskaj do wnętrza i ku górze

-powtórz tą czynność 5 razy

c. jeżeli to nie spowodowało usunięcia ciała obcego kontynuuj uderzenia w okolicę   
 międzyłopatkową połączeniu uciśnięciami nadbrzusza po 5 razy na zmianę

3.Jeżeli pacjent straci przytomność:

-bezpiecznie ułóż go na podłożu  
 -wezwij pomoc medyczną   
 -rozpocznij resuscytację krążeniowo oddechową

Postępowanie ratownicze w zadławieniu Nie wolno ćwiczyć na osobie zdrowej

Proszę lekcję przypisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu

Na zadanie proszę oglądnąć filmik na YouTube pt. ,,zadławienia’’