***Temat: Zadławienie.***

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce, do którego może doprowadzić np. szybkie, łapczywe spożywanie pokarmów czy połknięcie przez dziecko małego przedmiotu. Zadławienie jest stanem zagrożenia życia, z którym można się spotkać na co dzień.

Pierwsza pomoc przy zadławieniu

1. Jeżeli poszkodowany ma częściową niedrożność dróg oddechowych- zachęcaj go do kaszlu.
2. Jeżeli jest całkowita niedrożność, ale jest przytomny:

a. Wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową

 -stań z boku poszkodowanego i nieznacznie z tyłu

 -podłuż 1 dłoń pod jego mostek i pochyl go do przodu

 -nasadą dłoni 5 razy uderz mocno poszkodowanego w okolicę międzyłopatkową
 i po każdym uderzeniu sprawdzaj czy ciało obce wydostało się na zewnątrz

 b. jeżeli 5 uderzeń nie poskutkowało zastosuj 5 uciśnięć nadbrzusza, zgodnie z opisem:

 -stań za poszkodowanym i obejmij go w górnej części brzucha

 -pochyl go do przodu

 -zaciśnij pięść i umieść ją pomiędzy pępkiem a mostkiem

 -wolną dłonią chwyć zaciśniętą pięść i silnie uciskaj do wnętrza i ku górze

 -powtórz tą czynność 5 razy

 c. jeżeli to nie spowodowało usunięcia ciała obcego kontynuuj uderzenia w okolicę
 międzyłopatkową połączeniu uciśnięciami nadbrzusza po 5 razy na zmianę

 3.Jeżeli pacjent straci przytomność:

 -bezpiecznie ułóż go na podłożu
 -wezwij pomoc medyczną
 -rozpocznij resuscytację krążeniowo oddechową

 Postępowanie ratownicze w zadławieniu Nie wolno ćwiczyć na osobie zdrowej

 Proszę lekcję przypisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu

 Na zadanie proszę oglądnąć filmik na YouTube pt. ,,zadławienia’’